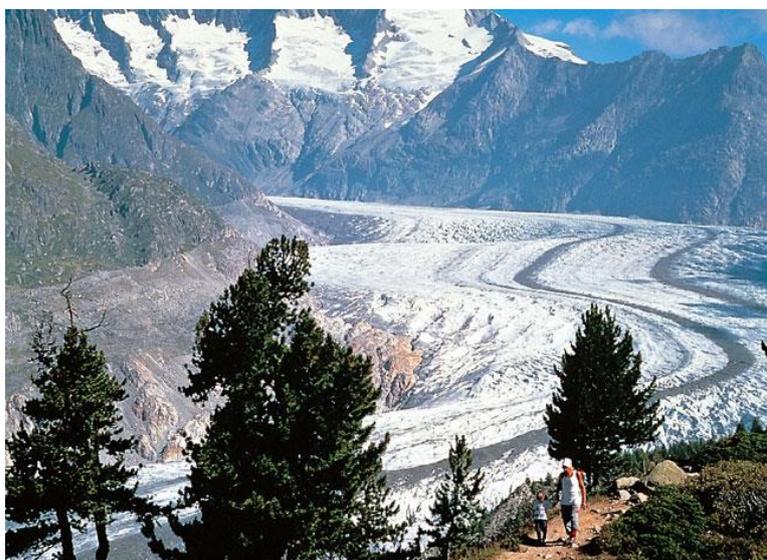


RANDO & BIEN ETRE A ALETSCHE

Randonnée en étoile accompagnée
6 jours / 5 nuits



Le site exceptionnel, Aletsch-Jungfrau se situe entre Oberland et Haut-Valais, dans un environnement alpin classé au patrimoine mondial par l'Unesco. L'hôtel, au cœur d'une nature sauvage, offre des prestations liées au bien-être : massages, bains spéciaux et, surtout, une piscine à l'eau de saumure. Ce précieux sel provient de la mer préhistorique qui recouvrait la Suisse il y a plus de 250 millions d'années, et dont l'exploitation se fait à Schweizerhalle. Côté randonnée, Markus a établi des itinéraires très agréables pour découvrir en quelques jours toutes les facettes du patrimoine local. L'occasion aussi d'approcher l'un des plus beaux glaciers d'Europe. N'oublions pas l'excellente table, un savoureux mélange entre une cuisine du terroir et quelques touches exotiques.

PROGRAMME

Jour 01 : Breiten Morel

Arrivée à *partir de* 17 heures à l'hôtel Salina Maris, à Mörel, et installation.

18h00 : Apéritif avec Markus qui vous donnera des informations relatives à l'hôtel et vous expliquera le déroulement de la semaine.

Jour 02 : Vallée de Binn

En voiture par Ernen à la vallée pittoresque de Binn jusqu'à Fäld (1458 m). Montée par le sentier minéralogique didactique vers Freichi. Par Wysswasser nous arrivons au lac Halsen (2009 m) où nous faisons le pique-nique.

Retour par Brunnebiel, le vieux sentier de l'alpage et le hameau historique Fäld.

Durée : env. 4h30 de marche

Dénivelée Montée/Descente : + 650 m

Alt. min/max : 1'457/2'009 m

Longueur : 13 km

Jour 03 : Staldhorn (2458 m)

Départ pour le col du Simplon (2003 m) en bus. Vous montez par la route nationale au col du Simplon, point de départ. Vous randonnez sur d'anciens sentiers alpins par Stalden et Weng au point de vue Staldhorn (2458 m).

Après une courte pause, nous descendons au lac Hopschlu, où nous faisons notre pause déjeuner. L'après-midi, nous explorons le col du Simplon lors d'une randonnée tranquille et terminons la journée par la visite de l'aigle du Simplon.

Retour par voiture à Breiten.

Durée : env. 4h30

Dénivelée Montée/Descente : 676 m

Alt. min/max : 1'915/2'458 m

Longueur : 11.5 km

Jour 04 : Glacier d'Aletsch

Montée en téléphérique jusqu'à Riederalp (1925 m) et au Moosfluh (2335 m). Ce belvédère impressionnant sur le glacier d'Aletsch permet de randonner sur un superbe balcon au-dessus du plus long glacier des Alpes. Vous aurez même l'occasion de descendre au glacier d'Aletsch à Chatzulöcher pour observer la glace et faire le pique-nique. La remontée s'effectue à travers un chemin similaire à Biel.

Retour à Riederalp par le lac bleu et descente en télécabine à Mörel.

Durée : env. 3h30h

Dénivelée Montée/Descente 415/838 m

Alt. min/max : 1'888/2'332 m

Longueur : 9 km

Jour 05 : Battchritzij

Transfert de Breiten au village du safran Mund (Salwald). Montée par la forêt au-dessus du village de Mund jusqu'à Honegga et à l'alpage de Brischere. Vous continuerez en direction du belvédère de Bättchrijzi (2177 m) qui révèle un panorama majestueux sur la vallée du Rhône et ses fameux "4000" du Valais. Vous arriverez sous le sommet du Gärstorn, descente sur le village de Salwald.

Durée : env. 4h30

Dénivelée Montée/Descente : 730 m

Alt. min/max : 1'593/2'171 m

Longueur : 11 km

Jour 06 : Alpage Tunetsch

Transfert en voiture par la route forestière jusqu'à Eisten (1300 m). Randonnée à travers les forêts et les alpages tranquilles au-dessus de Mörel et Filet jusqu'au four à chaux (1689 m). En chemin, vous apprendrez beaucoup de détails intéressants sur l'économie alpestre et la cuisson de la chaux. Pique-nique sur l'alpage de Niesch.

Fin de séjour après la randonnée, séparation en début d'après-midi à l'hôtel (au plus tard à 14h).

Durée : env. 3h15

Dénivelée Montée/Descente : 461/461 m

Alt. min/max: 1'287/1'689 m

Longueur: 7.5 km

NB : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Dénivelée M : ascendante. D : descendante. En fonction des conditions météorologiques, certains itinéraires pourront être modifiés. Vous en êtes informé la veille pour le lendemain.

NB : en dessous de 7 inscrits, notre partenaire sur place est susceptible de compléter le groupe avec ses propres clients (francophones et/ou germanophones). Le guide est francophone et fera les commentaires dans les deux langues. Nous confirmons donc la totalité de nos départs quel que soit le nombre de participants.

Les points forts de ce voyage

- L'approche du plus long glacier d'Europe, Aletsch, patrimoine mondial de l'Unesco.
- Un séjour en étoile au départ d'un hôtel quatre étoiles très confortable.
- L'accès libre aux installations thermales : piscine, hammam et Jacuzzi.

PROGRAMME DE SOINS

Remise en forme et espace détente

La santé et le bien-être font partie de la culture suisse. Si des stations entières sont tournées vers le wellness, terme usité dans cette région des Alpes, Breiten et le hameau de Mörel ont l'avantage d'être de petits villages de dimension humaine. N'oubliez pas vos sandales en plastique et votre maillot de bain. Le peignoir est fourni.

FORFAIT DE BASE

La piscine thermale

La piscine couverte de Breiten contient une eau saline en provenance de Schweizerhalle, dont la concentration est de 3 % de sel et de sels minéraux, ce qui correspond à peu près à la teneur en sel de la Méditerranée. En effet, l'eau de mer s'évapore sous l'action du vent et du soleil sur les rivages, les bras de mer ou les salines artificielles. Le sel contenu dans l'eau de mer se cristallise et se dépose lentement. Ce même phénomène a eu lieu dans nos régions il y a des millions d'années, ce qui a formé les gisements salins exploités depuis plus d'un siècle par les Salines du Rhin, à Schweizerhalle. Le sel est pompé sous forme d'eau saline, entre 140 et 400 mètres de profondeur; cette eau est transportée à Breiten dans de grands wagons-citernes, où elle est mêlée à notre eau vive. La composition est contrôlée et contient une base de calcium-hydrogène-carbonate- sulfate.

Bon à savoir : Les effets curatifs de l'eau saline

L'eau saline a montré depuis longtemps ses qualités thérapeutiques, notamment lorsqu'elle est utilisée à une température de 33 °C. Sous forme de cures, elle est spécialement recommandée dans les cas suivants :

- affections du système musculo-articulaire : arthroses, ostéochondrose/spondylite, discopathies, arthrites chroniques, spondylite ankylosante de Berthier, rhumatisme articulaire ;
- lésions mécaniques : troubles de la mobilité après accidents, traitement de réadaptation après opérations orthopédiques et chirurgicales ;
- maladies du métabolisme : obésité ;

- affections cardio-vasculaires : troubles de la tension ou la circulation, troubles cardiovasculaires ;
- surmenage et usure générale de l'organisme.

Le sauna : Cette technique de régénération des fonctions sudatoires est née en Scandinavie. En effet, dans les pays froids, le corps cherche à économiser ses dépenses en calories, c'est pourquoi la sudation est limitée au minimum. Le sauna (bain de chaleur sèche ou peu humide) permet une réouverture des capillaires, et donc une meilleure élimination des toxines. Il active la circulation sanguine à travers tout le corps, ce qui entraîne une tonification générale.

Le hammam : Issu des pays chauds depuis l'Antiquité, le hammam (bain de vapeur) possède de réelles vertus. La fine moiteur d'une agréable vapeur à 40-45 °C agit sur la peau pour lui donner douceur, souplesse et éclat. La douce chaleur, combinée à une hygrométrie importante, élimine par la transpiration les impuretés accumulées jour après jour. Le stress et la fatigue se font moins pesants et la détente vous gagne rapidement.

SOINS OPTIONNELS

Vous pouvez aussi souscrire à l'option soins optionnels, voir la rubrique Services Plus.

Remise en forme

Physiothérapie dispensée par un médecin spécialiste.

D'autres installations complètent les soins en option : salle de fitness (gratuit), solarium.

Vous avez la possibilité de réserver des prestations supplémentaires (à réserver et à payer sur place selon les disponibilités).

Services supplémentaires / Vous avez la possibilité de réserver des prestations supplémentaires

| | |
|---|-------|
| RELAXANT : Massage relaxant basé sur Esalen de 40' + bain de Cléopâtre en jacuzzi (15') | € 135 |
| Massage Lomi Lomi Nui (80') | € 155 |
| Massage complet (55') | € 105 |
| Massage Matterhorn Hot-Stone (55') | € 134 |
| Traitement du visage (55') | € 105 |

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à partir de 14h00 à l'hôtel Salina Maris, à Breiten (Mörel).

Accès train : Paris-gare de Lyon via Genève ou Bâle et Brig jusqu'à Mörel. Navette gratuite pour l'hôtel, merci de nous informer de vos horaires d'arrivée. Horaires à vérifier auprès de Suisse Tourisme (Paris) au 01 44 51 65 55 ou www.sbb.ch/fr

- Pour votre voyage en train, en Suisse, pensez au Swiss Transfer Ticket, qui ouvre droit à certaines réductions intéressantes (gratuité de votre trajet en Suisse ou réduction sur le TGV Lyria au départ de Paris). Informations et réservations aux gares SNCF ou sur www.myswitzerland.com/fr-fr/planification/transports-sejour/billets

- Si vous arrivez en train, une navette peut venir vous chercher à la gare de Mörel ; il vous suffit de contacter l'hôtel au +41 (0)27 928 42 42.

Accès voiture : Pour se rendre à Brig, au bout du Valais :

- depuis Genève, le long du lac Léman puis du Rhône ;
- depuis Milan par le col du Simplon (ouvert tout l'année) ;
- depuis l'Allemagne, généralement par Bâle, Berne, Thun, Kandersteg (embarquement des voitures sur train environ toutes les 30 minutes pour une traversée de 12 minutes du tunnel du Lötschberg ; <https://goo.gl/5Hk8i3>).

A Brig, prendre la direction du tunnel de Furka jusqu'à Mörel (8 km de Brig). A Mörel, prendre la petite route qui monte sur la gauche, juste après le téléphérique de Riederalp, en direction de Breiten.

L'hôtel se trouve 800 mètres plus haut, à gauche de la route. Parking (CHF 7.50 par jour).
Attention : *Restez sur la route principale dans la vallée, ne tournez PAS à Bitsch en direction de Ried-Mörel!*

NB : Une vignette de 43 CHF est obligatoire pour circuler sur toutes les autoroutes suisses. Elle est disponible aux postes-frontières, bureaux de poste, commissariats.

Attention : Restez sur la route principale dans la vallée, ne tournez PAS à Bitsch en direction de Ried-Mörel!
NB :

schweizmobil.ch

Michelin n° 217 ou n° 552.

Carte nationale de la Suisse 42 (1 : 100'000).

Carte nationale de la Suisse 264, 265 + 274 (1 : 50'000)

Carte nationale de la Suisse 1250, 1269, 1289 (1 : 25'000)

Pour entrer sur le territoire suisse, les ressortissants français doivent posséder une carte nationale d'identité ou un passeport en cours de validité.

DISPERSION

Fin de séjour après la randonnée, séparation en début d'après-midi à l'hôtel (au plus tard 14h00)

Hébergements avant ou après la randonnée : voir grille tarifaire

NIVEAU

Niveau 3 sur une échelle de 5.

Marcheurs sportifs

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

5h00 de marche par jour en moyenne.

600 m à 800 m de dénivelée positive

Environ 15 kilomètres par jour

HEBERGEMENT

L'hôtel**** à Breiten-Mörel est idéalement situé, près des voies de communication routières et ferroviaires. L'établissement est également proche des téléphériques d'accès aux stations situées en altitude.

Les chambres ensoleillées sont très spacieuses et confortables et disposent toutes d'un balcon ou d'une terrasse. Soit singles, doubles ou triples, voire des suites pouvant accueillir de trois à cinq personnes, elles sont toutes très bien équipées, (WIFI gratuit, peignoirs, sèche-cheveux, lits doubles Queen size, etc.)

Les thermes, ainsi que l'espace bien-être (sauna, hammam, fitness, solarium) se trouvent directement dans la maison et sont accessibles du matin au soir. Elles offrent un vaste choix de soins et de thérapies.

Un grand jardin, véritable havre de paix, embaumé par les fleurs du sud, garantit un relax complet.

Les hébergements quatre étoiles en Suisse correspondent généralement à nos trois étoiles françaises.

Les repas

- Les petits déjeuners sont servis à l'hôtel (7h30 à 10h30). Servi en buffet
- Les pique-niques sont pris sur le terrain, ils sont préparés par l'hébergeur (sauf boisson).
- Les dîners sont pris au restaurant au centre du village (navette gratuite à disposition, 2 min.)

TRANSFERTS INTERNES

Un minibus réservé au groupe.

Train de la ligne de montagne Furka-Oberwald reliant le col de Furka à Zermatt.

Téléphériques

Car postal, institution suisse réputée pour son confort et ses services.

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE

6 à 14 personnes.

NB : en dessous de 6 inscrits, notre partenaire sur place est susceptible de compléter le groupe avec ses propres clients (francophones et/ou germanophones). Le guide est francophone et fera les commentaires dans les deux langues. Nous confirmons donc la totalité de nos départs quel que soit le nombre de participants.

ENCADREMENT

Vos hôtes, Markus et Francesca, sont vos interlocuteurs privilégiés tout au long du séjour, ils vous renseignent jour par jour sur le déroulement de votre circuit. Des accompagnateurs de randonnée suisses se relayent pour l'ensemble du séjour. Ils ont une très bonne connaissance de la région et sont spécialisés dans les randonnées culturelles et nature dans leur région. Quelques randonnées sont aussi encadrées par Markus, votre hôte.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pendant la journée, vous portez sur vous

- Des sous-vêtements respirant (séchage rapide)
- Une micropolaire
- Un pantalon de montagne coupe-vent et imperméable ou surpantalon
- Des chaussettes avec une excellente thermicité
- Une paire de guêtres si votre pantalon n'en fait pas office
- Un bonnet ou cagoule, foulard ou casquette pour le soleil
- Un tour de cou polaire
- De très bonnes lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une paire de gants légers

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos à bretelles larges et dos anatomique, de 30-35 litres, contenant

- Une veste chaude en polaire (sur vous, en fonction des conditions)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche (sur vous, en fonction des conditions)
- Un collant thermique (sur vous, sous le pantalon de montagne, en fonction des conditions)
- Vos quelques affaires de rechanges (réduire au minimum nécessaire)
- Un bonnet et une paire de gants légers
- Une paire de gants chauds et imperméables
- Un tube de crème solaire et un stick pour les lèvres haute protection
- Une gourde (ou poche à eau, pipette) ou bouteille d'eau solide
- Un thermos de boisson chaude
- Un masque de ski
- Le pique-nique de midi et vos vivres de course
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum (bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgiques, médicaments personnels)
- Un couteau de poche
- Une couverture de survie

- Une lampe frontale
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance

Le soir, vous retrouvez le reste de vos affaires personnelles

- Une trousse de toilette.
- Des chaussettes de rechange.
- Des vêtements de rechange.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Des chaussures type sandales ou chaussons.
- Des chaussures de rechange pour marcher dehors (dans la neige).
- Le complément de votre pharmacie individuelle.

A noter : pour votre confort, votre plaisir et votre rythme, votre sac ne doit pas dépasser 8 à 10 kilos, veuillez donc à réduire au minimum les affaires emportées.

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention.
- Un antiseptique.
- Un veinotonique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Un collyre.

En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

Chaussures et matériel technique

Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence type Les bâtons de marche télescopiques sont fortement conseillés

DATES ET PRIX

| Dates | Prix par personne Chambre de 2 |
|-------------------------------|---|
| Du 29 juin au 04 juillet 2025 | 995 € |
| Du 13 au 18 juillet 2025 | 1095 € |
| Du 27 juillet au 01 août 2025 | 1195 € |
| Du 03 au 08 août 2025 | 1195 € |
| Du 10 au 15 août 2025 | 1095 € |
| Du 24 au 29 août 2025 | 1095 € |
| Du 07 au 12 septembre 2025 | 995 € |
| Du 21 au 26 septembre 2025 | 995 € |

Supplément chambre individuelle : 300 euros

Chien autorisé (sans nourriture et transport en télécabine) : 50 €

Supplément chambre supérieure : + 100 €/personne

Réduction pour appartement d'hôtel 3 à 4 personnes : - 100 €/personne

Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner : 120 € par personne

Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner : 180 euros

Nuit supplémentaire en chambre individuelle supérieure et petit déjeuner : 200 euros

Possibilité de chambre 3-4 personnes (appartement) : Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, vous pouvez opter pour un appartement d'hôtel avec 2 à 3 pièces. D'une surface de 45 à 65 mètres carrés, ces appartements donnent beaucoup de place pour des familles (ou des amis). Elles disposent toutes d'une salle de bains/W.C., minibar, téléphone, SAT-TV, d'un balcon et/ou d'une terrasse.

Appartement d'hôtel (pour toute la durée du circuit) : - 100 € par personne

Possibilité de chambre plus grande : Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, vous pouvez opter pour une chambre standing. D'une surface de 40 à 45 mètres carrés, ces chambres sont orientées sud/sud-ouest et bénéficient du soleil l'après-midi. Elles disposent toutes d'une salle de bains/W.-C., minibar, téléphone, SAT-TV, d'un balcon ou d'une terrasse.

Surclassement en chambre supérieure (pour toute la durée du circuit) : + 100 € par personne

Famille, club, associations, écoles, comités d'entreprise ... à partir de 7 personnes vous constituez un groupe et vous bénéficiez de réductions sur ce séjour : - 5% pour les petits groupes (8 à 10 personnes) et - 8% pour les grands groupes (à partir de 11 personnes).

Et vous pouvez choisir d'autres dates (selon disponibilités).

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtel base chambre double
- Les petits déjeuners du J 2 au J 6
- Les pique-niques du J 2 au J 6 (sans boissons)
- Les dîners du J 1 au J 5 (sans boissons)
- Les transferts prévus au programme
- L'encadrement par un accompagnateur suisse
- Le matériel collectif spécifique au circuit
- L'accès libre à la piscine thermale, au sauna, au hammam et au Jacuzzi (peignoir fourni)
- Le parking pour la voiture et la taxe de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- Les soins spécifiques à réserver et à payer directement auprès du centre thermal
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites et transferts non prévus au programme
- L'équipement individuel
- Le supplément chambre individuelle selon disponibilité
- Les nuits supplémentaires
- Les transferts non prévus au programme
- Les pourboires
- Les assurances annulation assistance rapatriement
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente

Les pourboires : Vous avez été satisfait de votre voyage. Un geste de remerciement fera plaisir à votre guide

NB : Dans la plupart des restaurants et des refuges les carafes d'eau ne sont pas gratuites. Ou l'eau vous est servie en forme de bouteilles d'eau minérale ou bien en carafe, les deux sont payantes.

POUR EN SAVOIR PLUS

Les devises

La Suisse ne fait pas partie de la zone euro. La devise est le franc suisse (CHF).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 1,15CHF -1 CHF = 0,87€. Les distributeurs automatiques de billets permettent de retirer de l'argent en toute facilité.

Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons, par exemple).

CARTOGRAPHIE

Carte suisse n° 264 Jungfrau.

Série spéciale Wanderkarte : Aletsch und Unteres Goms (Aletsch et la basse vallée de Conche).

Aletsch-Goms-Brig, Kümmerly + Frey ISBN 3259-0821-7 au 60 000e (cette carte regroupe tous les itinéraires de la semaine).

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou www.sncf-connect.com

Co-voiturage : www.blablacar.fr

Suisse

Quand on évoque la Suisse, les clichés ne sont jamais bien loin : chocolat, coucous, banques, neutralité, ordre et propreté. Ce petit pays présente pourtant de nombreuses raisons de les dépasser.

Sa culture nationale est d'une grande richesse, profitant de trois influences bien différentes : allemande, française et italienne. Son histoire a laissé de nombreuses traces architecturales dignes d'intérêt ; châteaux, abbayes, vestiges romains et musées de toutes sortes rappellent que la Confédération helvétique, si elle ne date que de 1848, regroupe des cantons dont trois, Uri, Schwytz et Nidwald, sont unis depuis le XIII^e siècle. Et s'il semble difficile de définir ce qui constitue la Suisse –les Suisses eux-mêmes prétendent que ce qui les maintient ensemble, c'est le simple désir de rester unis –, ce pays, dont 60 % du territoire sont occupés par les Alpes, ne manque ni d'attrait ni de relief !

La géographie

Situé dans les Alpes occidentales, la Suisse est bordée à l'ouest et au nord-ouest par la France, au nord par l'Allemagne, à l'est par l'Autriche et le Liechtenstein, au sud par l'Italie. Son relief est formé de deux chaînes montagneuses (Alpes au sud et Jura au nord-ouest), séparées par un plateau de collines, de plaines et de lacs.

Les Alpes suisses comprennent plusieurs chaînes, dont les Alpes pennines où se trouvent le mont Rose et le Cervin (4 478m), et les massifs glaciaires du Aar-Gothard. Le col du Saint-Gothard est la principale voie de passage entre l'Europe centrale et l'Italie.

Les monts du Jura sont moins élevés (le mont Tendre culmine à 1 679 m). Le plateau central constitue la région vitale du pays où se concentre l'essentiel de la population et des agglomérations.

La Suisse est parcourue de nombreux fleuves ou cours d'eau dont le Rhin, le Rhône, le Tessin et l'Inn ; de nombreux lacs sont situés au débouché des vallées alpines : lacs Léman, de Constance, de Lugano, lacs Majeur, de Neuchâtel, des Quatre-Cantons (ou de Lucerne), de Zürich, de Brienz, de Thun. Le pays se divise à peu près également entre un quart de régions incultes, un quart de pâturages en moyenne altitude, un quart de forêts, un quart de terres cultivables. Toutes les zones habitables sont très densément peuplées.

Le climat

La Suisse jouit dans l'ensemble d'un climat tempéré, de type montagnard, avec des influences continentales : hivers longs et enneigés, étés chauds et orageux. Du fait de sa situation centrale, le pays est exposé aux quatre grands courants du climat européen : ouest océanique, est continental, nord subpolaire, et sud méditerranéen. Il en résulte une quantité de microclimats locaux. Les précipitations sont inégales, les régions les plus élevées recevant plus d'eau et de neige. Les vents froids du nord prédominent en hiver. Le foehn, vent sec du sud-est, souffle aussi parfois.

Un climat de montagne caractérise les régions élevées, qui se traduit par des températures plus fraîches et des précipitations plus abondantes. En haute montagne, le nombre de jours de gel peut dépasser 150 par an et le manteau neigeux peut persister durant six mois.

Le relief a une incidence majeure sur les changements de temps et joue sur l'organisation de la vie sociale, culturelle et économique de ces régions. Les montagnes, par leur altitude, ont le

pouvoir de retenir les nuages, de forcer les précipitations dans certaines vallées et d'en préserver d'autres. Aussi, nous sommes amenés à parcourir des vallées verdoyantes et arrosées, et d'autres plus sèches. Nous rencontrons des microclimats étonnants qui protègent des espèces de plantes et d'animaux remarquables.

D'un versant à un autre, et pourtant dans le même massif, les conditions météorologiques peuvent être radicalement différentes sous l'influence du relief, de la direction du vent et des températures. Il suffit parfois de basculer dans la vallée voisine pour trouver des conditions agréables, totalement opposées.

La météo

Dans les Alpes, le temps change vite, c'est un élément à prendre au sérieux dans l'organisation de votre voyage et dans le choix de vos randonnées.

Au cours d'une même journée, et selon l'altitude, vous pouvez bénéficier d'un splendide soleil et d'une température estivale, mais aussi subir une tempête de neige et des températures glaciales. Soyez prévoyant, un brusque changement de température au cours d'une randonnée toujours possible. Lorsque vous partez en montagne, vous devez impérativement emporter dans votre sac à dos un minimum d'affaires

A prévoir avant votre départ

Les formalités administratives

- Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.
- Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, même si elles présentent une date périmée ont, sans modification du document, une validité de 15 ans.
Conseil : privilégiez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même considérée comme valide.
- Pour les ressortissants canadiens, veuillez consulter le site du gouvernement canadien voyage.gc.ca/voyager/avertissements
- Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires suisses de votre pays.
- Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport...) : voir ci-dessus.

Formalités de sortie du territoire français

Depuis le 15 janvier 2017, pour sortir du territoire, tous les mineurs résidant habituellement en France (quelle que soit leur nationalité), s'ils ne sont pas accompagnés par un titulaire de l'autorité parentale, devront présenter les trois documents suivants :

- pièce d'identité : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination ;
- autorisation de sortie du territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646*01 à imprimer depuis le site www.service-public.fr et à compléter) ;
- photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Vous voyagez avec des chiens / Les chiens sont les bienvenus à l'hôtel Salina Maris ainsi que sur les chemins de randonnée suisses. Cependant, dans certaines régions, il est obligatoire de tenir les chiens en laisse.

Vous pouvez amener votre chien avec vous. Le coût est de 10 € par nuit (hors nourriture et transport en téléphérique). Cependant, il est nécessaire que vous annonciez votre ami à quatre pattes à l'avance, car nous ne pouvons normalement prendre qu'un seul chien par groupe de randonnées dans notre véhicule

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com, ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...

- L'annulation pour **causes dénommées** :

* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).

- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation**.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,

- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,

- les frais médicaux hors du pays de résidence,

- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)

- l'avance de fonds à l'étranger,

- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,

- la responsabilité civile vie privée à l'étranger

- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex